



世界太極拳聯盟 函

立案證書字號：內政部第 0990110018 號函核准
地址：臺北市中山區新生北路 3 段 61 號 5 樓之 4
<http://www.inteltaichi.com>
承辦人：秘書處 許琬湏+886 932-136-564
電子郵件：itcf666@gmail.com

受文者：各太極拳團體及太極拳界愛好者

發文日期：2024 年 1 月 26 日

發文字號：(113) 世盟欽訓字第 1130126001 號

速別：最速件

附件：如文(課程簡介及報名表各乙份)

主旨：檢送「國際級教練講習會」實施計劃、課程配當表及報名表各乙份敬請貴單位轉知所屬會員踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

- 一、本聯盟為提升太極拳教練之素質，培養國際教練師資人才，將本於以往之經驗，舉辦「**第十五期國際級太極拳教練講習會**」，詳細課程配當表及報名表，請參考附件。
- 二、本次講習計四天，訂 2024 年 3 月 29~31 日、4 月 1 日，假台灣新北市五股勞工活動中心舉行。
- 三、本次講習會之講師：何靜寒、王鴻義師承濮冰如(濮冰如與鄭曼青宗師為同門師兄妹)第五代楊氏太極傳人、張榮達、劉恭慶等名師及課程之安排，均經嚴密規劃涵蓋不同套路訓練、推手演練、秘傳內功、珍貴八卦掌基本功等，詳請用手機掃描 QR 碼，講師的影片在線上報名表內，精彩可期，請勿錯過。
- 四、結訓測試合格者，由本聯盟頒發結業證書及國際教練證。
- 五、隨函檢附課程簡介及報名表，敬請把握機會踴躍報名參加，有不詳處，歡迎 E-Mail 或來電洽詢。
- 六、報名時間：2024 年 2 月 29 日以前，線上報名↓
- 七、(<https://forms.gle/fNhash5sXRrZMxAG8>)

歡迎以您的智慧手機掃描 QR 碼，
輕鬆完成線上報名流程。



正本：全國各太極拳團體

副本：本聯盟(存查)

理事長 陳浩欽



第 15 期國際級教練講習會實施計劃

一、總則

1. 依據：依台灣體育運動總會頒佈之「全國各運動協會辦理各級教練裁判講習會辦法」及世界太極拳聯盟年度工作計畫辦理。
2. 目的：為提倡太極拳運動，提昇國家級教練素質與培養國際級教練人才，藉以推廣太極拳運動，培訓教練幹部，儲備師資人才充實基層實力，期使太極拳運動更能發揚光大。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：世界太極拳聯盟(ITCF)。

四、協辦單位：國際推手總會聯合會、新北市楊派易簡太極拳推手研究會、易簡太極拳研習社

五、講習對象及資格

1. 曾參加國家級以上之賽事得前三名或拳齡滿五年以上之國內外人士。
2. 世界太極拳聯盟各會員國推薦之國內外人士，確定太極拳十年以上功力深厚植得培訓者。

六、招訓人數：暫定 30 名

七、講習日期及地點：

1. 日期：2024 年 3 月 29~31 日、4 月 1 日共計 4 天。
2. 地點：台灣新北市五股勞工活動中心 (新北市五股區五工六路 9 號 4 樓 400 教室)

八、講習內容：如附件之課程配當表

九、費用：含講習、講義、證書、四天中餐

1. 全程每人新台幣 10,000 元整。
2. 複訓者：9 折優惠。(請繳交國際教練証影本為憑)。

Registration fee includes: Tuition fees, lecture materials, certificate, lunch meal for 4 days.whole lesson cost USD 350 per person (NET).

十、服裝：參訓人員請著太極拳運動服。

十一、證書：全程參加講習結訓經測驗合格者，由世界太極拳聯盟頒發結業證書及國際教練證。

十二、報名日期：即日起至 2024 年 2 月 29 日止。

十三、報名方式：

1. 歡迎以您的智慧手機掃描 QR 碼，輕鬆完成線上報名流程。
2. 亦可至世界太極拳聯盟網站 www.inteltaichi.com 下載
3. 個人或團體的報名均可採線上報名或郵寄之方式。另需附教練證或國家級以上之賽事得前三名影本、單位證明書(5 年以上之拳齡)。
4. 報名費請匯至【方便國人擇其一：匯款、ATM、網銀，輕鬆支付。】



歡迎掃碼
線上報名
輕鬆完成

台幣帳戶：兆豐銀行(017)圓山分行

戶名：世界太極拳聯盟

台幣帳號：234-09-01480-1

For Foreigner Account：

Bank Name: **Mega International Commercial Bank**

Bank Branch: **Yuan Shan Branch**

Account Name: **International Tai Chi Federation**

Account No: **(017)234-53-02294-7**

SWIFT/BIC CODE : **ICBCTWTP234**

Bank TEL: **+886-(2)-25671488**

匯款後請 email: itcf666@gmail.com 通知承辦人(許琬湏)匯款人、匯款日期與匯款銀行

ITCF (2024 年)

第 15 期國際級教練講習會課程配當表

Curriculum of the 15th International Coaching Workshop ITCF 2024

課 程 時 間	日 期	3 月 29 日 March 29 Friday	3 月 30 日 March 30 Saturday	3 月 31 日 March 31 Sunday	4 月 1 日 April 1 Monday
08:30-08:50		會場佈置 (秘書處) Venue setup (Secretariat) 學員報到 (秘書處) Check-in (Secretariat)	學員報到 (秘書處) Check-in (Secretariat)	學員報到 (秘書處) Check-in (Secretariat)	學員報到 (秘書處) Check-in (Secretariat)
09:00-10:30		開訓典禮 Workshop Opening 張理事長 榮達 Mr. Larry Chang	拳藝之旅: 濮冰如老師之武學 生涯回顧 The Journey of Boxing: A Review of Teacher Pu Bingru's Martial Arts Career	國際教練職責與修養 International Coach Responsibilities and Competence	《拳道技》精、氣、神、體協調性運用法。 "jīng qì shén" Mind and Body coordination movements
10:40-12:00		國術由直線、曲線到螺旋線的進化 The evolution of Chinese martial arts from straight lines, curves to spirals 皮、肉、筋、骨關係簡說人體三條結構線 A brief explanation of the relationship between Skin, Flesh, Tendons and Bones and the three structural lines of the human body	王鴻義老師身上重現濮冰如八十五式 (原貌楊澄甫式太極拳) Teacher Wang Hongyi recreates Pu Bingru's Eighty-Five Forms (original Yang Chengpu Style Tai Chi) 眼神定力: 手、眼、身、法、步練習心法揭秘 Eye Concentration: Revealing the Secrets of Mental Techniques through Practice of Hands, Eyes, Body and Dharma and Steps	身、形、腰、頂、中定之訓練 Body training on shape, waist, top of head, and spine steady 內家太極勁功 Inner power of Internal martial arts (taichi)	太極八門五步: 棚、掙、擠、按、採、列、肘、靠 Taichi's 8 energies: Peng, Lu, Ji, An, Cai, Lei, Zhou, Kao 及五行馬步的基本入門練習 Ba Man Wu Bu 5 steps element
講 師 Instructor		何靜寒老師 Mr. He Jing-han	王鴻義 老師 Mr. Wang Hong-yi	張理事長 榮達 Mr. Larry Chang	劉恭慶 老師 Mr. Lau Kung King
12:00-13:00		午餐休息 lunch break			
13:00-14:50		放鬆後的關節活動 The joints operation after muscles released	太極拳"化動"的練習和應用 The practice and application of "transformation" of Tai Chi	吳家太極內功 Wu Style Tai chi Kong	《拳道技》下盤基本功及中定勁的鍛煉 KingTaiChi's Legs work basic exercise and zhong ding training
15:10-17:00			拳架內功心法分析、三焦合(上、中、下焦合) Analysis of the inner strength and mental methods of the boxing frame, the combination of three burners, the upper, middle and lower burners	八法發勁之訓練 Bafa Fa Tai chi Chin Peng, Lu, Ji, An, Cai, Lei, Zhou, Kao 吳式四正/四隅推手 Wu Style Four Uprights/Four Corners Push Hands	《性賢武學》七動 Xingxian martial arts seven movements exercise
講 師 Instructor		何靜寒老師 Mr. He Jing-han	王鴻義 老師 Mr. Wang Hong-yi	張理事長 榮達 Mr. Larry Chang	劉恭慶 老師 Mr. Lau Kung King

世界太極拳聯盟 ITCF(2024 年)

第十五期國際級教練講習會 報名表

Registration Form of the 15th International Coaching Workshop 2024

2 吋半身 照片 1 張 (本欄黏貼 1 張) 歡迎 WORD 電子作業 請將此框文字反白後 選擇插入→圖片 (選擇您的證件照後 按確認即可)	姓 名 N a m e	中 文: Name: (製作結業證書及裁判証用, 請以正楷填寫)	餐 食 M e a l	☐ 葷 Non-vegetarian ☐ 素 vegetarian
	出生年月日 Date of Brith	年 月 日	國 籍 NATIONALITY	
	身分證字號 ID No. /or PASSPORT Number		性 別 S E X	☐ 男 M ☐ 女 F
電 話 Phone Number	市話: (H) (O) 行動:			
地 址 Mailing Address	□□□□□			
電 子 信 箱 E - M A I L				
工 作 現 職 Work Responsibilities		最高學歷 Education		
經 歷 Experience		專 長 Specialty		
所 屬 單 位 Name of Group		團 體 職 位 Job Title in Org		
師 承 Name of Master		年 資 Years of Practices	年	
推 薦 單 位 Recommended By		負責人 Leader (簽 蓋 章)		
證 書 字 號		核 發 日 期	年 月 日	
取得太極拳證照 Tai Chi Chuan Certification	☐ C 教練證 ☐ C 裁判證 ☐ B 教練證 ☐ B 裁判證 ☐ A 教練證 ☐ A 裁判證 ☐ 國際級教練證 ☐ 國際級裁判證; 段位檢定級數 _____ 段			
附註: 一、本表請每人填寫一份, 請 E-mail(相片以姓名.jpg 電子檔)或傳真報名 二、學歷欄請填寫最高學歷一項即可 三、報名費請匯至報名費請匯至【方便國人擇其一: 匯款、ATM、網銀, 輕鬆支付。】 台幣帳戶: 兆豐銀行(017) 圓山分行 戶名: 世界太極拳聯盟 台幣帳號: 234-09-01480-1 For Foreigner Account : Bank Name: Mega International Commercial Bank Bank Branch: Yuan Shan Branch Account Name: International Tai Chi Federation Account No: (017)234-53-02294-7 SWIFT/BIC CODE : ICBCTWTP234 TEL: +886-(2)-25671488 匯款後請 E-mail : itcf666@gmail.com 通知匯款日期與匯款銀行 四、國內人士請附上國家級以上之賽事得前三名、單位證明書(5 年以上之拳齡)影印本。 五、推薦單位請按實施計劃第五條之說明填寫 六、與本活動之相關事宜規定詳載於實施計劃, 敬請查照。				



歡迎掃碼
線上報名
輕鬆完成

本表將成為各位學員之個人紀錄以存會備查, 請工整、詳實填寫

※本人同意所提供之個人資料供本活動使用